Une mise au vert salutaire

La Seine-et-Marne ? Une étape de choix pour les randonneurs, les gourmets ou les badauds.

Avant de partir

Fontainebleau
Comité départemental du tourisme
11, rue Royale,
01 60 39 60 39.
Office du tourisme
4, rue Royale,
01 60 74 99 99.
Noisiel
Syndicat d'initiative
26, place Émile-Menier,
01 60 37 73 78.
Vaux-le-Vicomte
Château
77950 Maincy,
01 64 14 41 90.
Moret-sur-Loing
Office du tourisme
4 bis, place de Samois,
01 60 70 41 66.

S'Y RENDRE

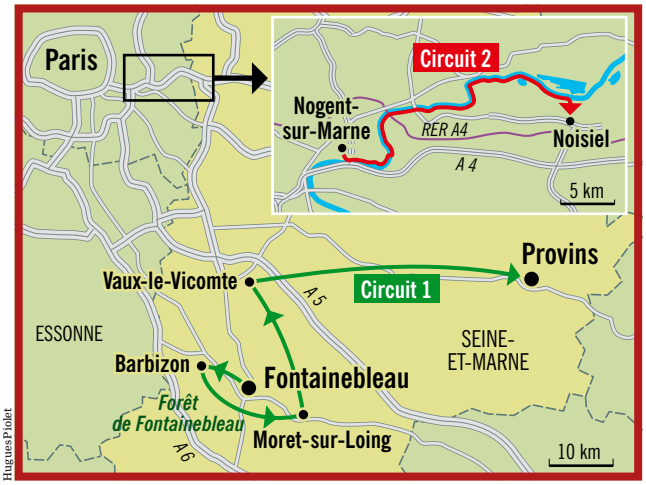
Située à l'est de la capitale, la Seine-et-Marne, le plus vaste département de la région Île-de-France, est très bien desservie par les infrastructures routières et ferroviaires. Des services de bus et de RER, ainsi que des navettes touristiques, conduisent à ses différentes localités.

SUR PLACE

www.la-seine-et-marne.com
www.ville-noisiel.fr
www.vaux-le-vicomte.com
www.musee-chateau-fontainebleau.fr
www.ville-moret-sur-loing.fr

PRINCIPALES FÊTES

Dans la ville de Doue, « Le mystère de la Butte » perpétue chaque été la tradition du Chien d'août.
Les soirées aux chandelles au château de Vaux-le-Vicomte, du 5 mai au 6 octobre.
Les Médiévales de Provins, les 23 et 24 juin.
« Les Flèches du Temps », grand spectacle historique de Meaux, en juin, juillet, août et septembre.
La Balade du goût dans les fermes de Seine-et-Marne (mi-octobre).



HuguesPiolet

SMT

Circuit 1 : Week-end découverte de Seine-et-Marne 3 jours

Jour 1 : Visite de Fontainebleau, son château et ses jardins, classés au patrimoine mondial de l'humanité. Avec plus de 1 500 pièces déployées au cœur d'un domaine de 130 hectares, c'est le seul château royal et impérial qui a été habité pendant sept siècles. Après la visite, dégustation de fontainebleau à la fromagerie Goursat.
L'après-midi, direction Barbizon : petite commune, grande renommée. En 1850, les peintres français pré-impressionnistes à la recherche de beaux paysages découvrent ce site proche de la forêt de Fontainebleau. Nombreux musées, dont celui de l'École de Barbizon, qui a su garder son mobilier d'origine décoré par de grands artistes de l'époque. Avec le 4-étoiles Les Pléiades *(lire « Où dormir ? »)*, qu'affectionnait Sacha Guitry, hôte assidu des lieux, la ville dispose d'une hôtellerie à la hauteur du rêve artistique.
Jour 2 : Moret-sur-Loing. Entrée dans le Domaine royal dès 1076, la cité fut pendant plus de trois siècles la résidence des rois de France, puis de Sully, Henri IV, d'Artagnan, Fouquet, Marie Leczinska, Napoléon et bien d'autres. Dans un couvent de la ville se cache un secret bien gardé, celui du plus vieux bonbon de France. Depuis 1638, le sucre d'orge fait le bonheur des enfants… et des cabinets dentaires *(voir « Shopping »)*.
Petit tour à Milly-la-Forêt : visite de la maison et des paisibles jardins où vécut, jusqu'à sa mort, Jean Cocteau. Déjeuner au restaurant de l'auberge La Dame Jouanne, dans la forêt de la Commanderie (nuit sur place).
Jour 3 : Excursion à Vaux-le-Vicomte, le château de Fouquet qui inspira Versailles *(voir p. 95)*. Déjeuner sur place au restaurant-cafétéria. Puis, pour terminer en beauté ce week-end culturel et historique, quoi de plus médiéval que Provins ? L'ancienne capitale des comtes de Champagne possède pas moins de 58 monuments à visiter… ■

Circuit 2 : Découverte de Noisiel à vélo

le choix de la rédaction

L.M. Mahenc. 2009/SMT

Les berges de la Marne sont aménagées pour de grandes promenades à bicyclette depuis Nogent-sur-Marne. Rien de mieux qu'une balade en famille jusqu'à Noisiel, pour y découvrir sa chocolaterie, mais aussi son imposant parc de 90 hectares, ses grandes prairies et les petits bois bordant la rivière. Après une heure et demie d'excursion, l'ancienne usine Menier se dresse à l'horizon. Une halte s'impose pour admirer le très joli moulin reconstruit par Jules Saulnier entre 1865 et 1872. Cet architecte, plein d'imagination et de talent, associa fer et briques apparentes afin de créer, vu de l'extérieur, un immense tapis oriental. Le site abrite également un flamboyant bâtiment industriel appelé la « cathédrale », et le superbe pont Hardi. Avant le retour, une pause déjeuner à La Petite Toscane (au cœur de la ville) permettra de reprendre des forces autour d'une pizza au feu de bois ou d'un plat de pâtes. ■
La chocolaterie se visite deux samedis par mois, entre 9 heures et 12 heures. Se renseigner au service du patrimoine (01 60 37 73 99) et sur www.tourisme@noisiel.fr.

Où dormir ?

Les Pléiades

Dans le quartier historique de Barbizon, ce 4-étoiles de 20 chambres, qui marie tendance, luxe et design, constitue un point d'ancrage idéal pour visiter les trésors du département. Deux restaurants, piscine couverte et spa tout équipé. ■
21, Grand-Rue, 01 60 66 40 25, www.hotel-les-pleiades.com.

DR

Hôtel Mister Bed City

DR

À deux pas de Noisiel, cet hôtel de Torcy, facile d'accès par la route ou le RER, offre un hébergement sobre et fonctionnel à un prix modeste. Chambres tout confort, réception ouverte 24 heures sur 24 et parking privé gratuit. Une halte pratique pour rayonner dans les environs. ■
2, rue Charlie-Chaplin, www.hotel-mister-bed-city-torcy.federal-hotel.com.

Où se restaurer ?

Le Relais du Buisson

Situé dans La Ferme du Buisson, une friche industrielle transformée en un lieu international de fabrication et de diffusion artistique, le restaurant (120 couverts) privilégie les spécialités régionales. ■
Fermeture : le dimanche et le lundi soir, et en août. 01 60 17 17 25, lerelais-dubuisson@gmail.com.

DR

La Ville blanche

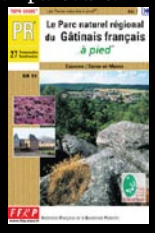
La Villeblanche

Une institution de Noisiel qui allie confort et élégance. Cette table familiale propose une belle carte : onglet de veau, sauce au cidre et ses légumes, tartare de bœuf façon campagnarde, carpaccio de bœuf à l'huile d'olive… Excellente carte des vins à prix menus. ■
01 60 33 03 64, www.restaurant-lavilleblanche.fr.

Notre sélection de guides

Le Petit Futé
Ouvrage complet avec une approche thématique. Haltes gourmandes et bonnes adresses. Idéal pour établir son parcours.
www.petitfute.com, 9,95 €.

Le Parc régional du Gâtinais français à pied
Édité par la Fédération française de randonnée pédestre. Vingt-sept balades avec cartes. Coll. « Topo-guide », 12,30 €.



DR

…Shopping…

SMT

LE BRIE DE MEAUX

Fromage à pâte molle de la région de la Brie classé AOC en 1980, d'un poids moyen de 2,8 kilos pour un diamètre de 36 à 37 centimètres, il est fabriqué à base de lait de vache. Sa croûte fleurie doit être fine, parsemée de taches rougeâtres. Sa couleur jaune paille révèle son caractère onctueux et souple.
www.confreriedubriedemeaux.fr

LE SUCRE D'ORGE DE MORET-SUR-LOING

C'est l'un des produits qui fait la réputation du département. Fabriqué dès 1638 par les bénédictines du prieuré Notre-Dame-des-Anges, le bonbon a failli disparaître plusieurs fois, mais une confrérie l'a fait revivre. La famille Rousseau a repris le flambeau et perpétue la tradition de la plus ancienne confiserie de France.
www.sucre-orge.com

SMT

LA ROSE DE PROVINS

Rapportée des croisades par Thibaud IV de Champagne en 1240, elle est devenue l'un des symboles de la ville et fait aujourd'hui partie de son patrimoine historique. Au fil du temps, les rosiers sauvages se sont développés pour des besoins particuliers. C'est le cas de la rose de Provins, ou *Rosa Gallica officinalis*, aux propriétés médicinales reconnues : préparée en confit ou en sirop, elle possède des vertus apaisantes sur les maux de digestion ; préparée en lotion, elle assainit et purifie la peau ; aromatisant le sucre d'orge, elle adoucit la gorge.
www.provins.net/index.php/artisanat-et-produits-du-terroir/la-rose-de-provins.html

SMT